

9月 ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	キックSHAPE-UP 9/4, 11, 18(木) メインアリーナ 20:00-21:00 25日 永添クラブハウス 20:00-21:00 Ticket
7	8	9	10	11	12	13
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 研修室 バドミントン教室 17:50-19:20 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
14	15	16	17	18	19	20
ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-19:20 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添 Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
21	22	23	24	25	26	27
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 永添クラブハウス サッカースクール 17:00-18:00 永添 ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 永添クラブハウス Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添クラブハウス ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室 Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
28	29	30				
		骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室				